

CURSO TALLER

Abordaje Osteopático de Cadenas Miofasciales en el Dolor de Columna Vertebral

Programa de Curso



Presentación

Este curso intensivo está dirigido a fisioterapeutas y profesionales de la salud que deseen profundizar en el **abordaje integral del dolor de columna vertebral** (cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia) a través del entendimiento de las cadenas miofasciales. El programa combina una sesión teórica virtual y un taller práctico presencial para integrar los conocimientos de la osteopatía, las cadenas fisiológicas de **Busquet**, el concepto de fascia de **Schleip** y las neurociencias del dolor. Se explorarán técnicas de evaluación y tratamiento manual para aplicar de forma inmediata en la práctica clínica.

Justificación

El dolor de columna vertebral es una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial. A menudo, su origen no se limita a una única estructura, sino que está relacionado con la interconexión de las **cadenas miofasciales** y el sistema nervioso. La visión tradicional aísla el tratamiento a la zona de dolor, sin considerar las relaciones anatómicas y funcionales a distancia. Este curso busca llenar este vacío al ofrecer un modelo de abordaje que integra la **osteopatía** y el concepto de **cadenas fisiológicas** para identificar la causa primaria del problema. Además, incorpora los últimos hallazgos de la **neurociencia del dolor** para optimizar los resultados del tratamiento y el enfoque de la **fascia de Robert Schleip**, reconociendo su papel en la transmisión de fuerzas y la percepción del dolor.

Objetivos y Logros del Curso

Objetivos Generales

- Capacitar al fisioterapeuta para evaluar y tratar el dolor de columna vertebral desde un enfoque holístico, considerando las interacciones de las cadenas miofasciales.
- Proporcionar herramientas prácticas para la identificación de la cadena miofascial o la disfunción primaria que genera el dolor.

Objetivos Específicos

- Comprender los conceptos fundamentales de las cadenas fisiológicas de **Busquet** y la anatomía funcional de la fascia según **Robert Schleip**.
- Integrar los principios de la neurociencia para entender la **modulación del dolor** y su aplicación en la terapia manual.
- Desarrollar un plan de tratamiento basado en la terapia manual osteopática para liberar las tensiones miofasciales.

Logros del Participante

- El participante será capaz de realizar una **evaluación completa y no segmentaria** del paciente con dolor de columna vertebral.
- Podrá identificar la **relación entre la postura, el movimiento y las cadenas miofasciales** que influyen en la cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia.
- Dominará una serie de **técnicas manuales** para abordar las disfunciones primarias de la columna vertebral.
- *Sabrá **crear un programa de tratamiento** que no solo alivie el dolor, sino que también corrija la disfunción subyacente.

Estructura del Programa

Módulo 1: Sesión Teórica

Clase: lunes 10 de noviembre - vía Zoom - 2 horas 

1. Fundamentos Teóricos

- Introducción a las cadenas miofasciales y su relevancia en el dolor de columna.
- **Cadenas Fisiológicas de Busquet:** Principios y su aplicación clínica.
- **Concepto de Fascia de Robert Schleip:** Fascia como órgano sensorial y su plasticidad.
- **Neurociencias del Dolor:** Mecanismos de la sensibilización central y periférica.
- Discusión y preguntas.

Módulo 2: Taller Práctico

Presencial: domingo 16 de noviembre - 9:00 a.m. a 5:00 p.m. 

1. Evaluación (9:00 a.m. - 10:30 a.m.)

- Análisis postural y de movimiento en relación a las cadenas miofasciales.
- Evaluación de la cadena de flexión (anterior) y de la cadena de extensión (posterior).
- Test de movilidad segmentaria y global de la columna.

2. Tratamiento de Cervicalgia y Dorsalgia (10:30 a.m. - 1:00 p.m.)

- Técnicas osteopáticas para la liberación de la cadena anterior profunda cervical y la cadena anterior de la espalda.
- Abordaje de la cadena posterior superficial para mejorar la extensión.
- Protocolos de tratamiento para las disfunciones de la ATM que influyen en la cervicalgia.
- **Break - Almuerzo (1:00 p.m. - 2:00 p.m.)**

3. Tratamiento de Lumbalgia (2:00 p.m. - 4:00 p.m.)

- Liberación de la cadena cruzada de la pierna y su influencia en el psoas y la cadena anterior.
- Técnicas de inducción miofascial para la región lumbar.
- Abordaje de la cadena posterior profunda y la cadena de la lordosis.

4. Integración y Cierre (4:00 p.m. - 5:00 p.m.)

- Técnicas de integración global para reeducar el movimiento y la postura.
- Casos clínicos y estrategias de razonamiento.
- Ronda de preguntas y respuestas.



público objetivo

- Dirigido a egresados y licenciados en Terapia Física y Rehabilitación.

soporte académico

- Material de estudio actualizado impreso a color
- Acceso a todas las grabaciones de las clases en el Drive
- Desayuno y almuerzo
- Certificación: valor 1.5 créditos académicos

Con el Auspicio institucional de la
Escuela Osteopática de Lima



SEDE

Centro de Formación en Salud "San Camilo".
Av. Brasil 231. Frente a iglesia María Auxiliadora, a una cuadra de
Plaza Bolognesi. Lima.

inversión

inversión: S/ 220.00 (doscientos veinte soles)
inscripción corporativa = S/ 200.00
- no incluye IGV -

Abono en cuenta corriente: Gestión y Desarrollo Profesional INNOVAS S.A.C
Interbank: 200-3001615414 / CCI: 003-200-003001615414-35



Docente

Héctor Torres Ferreyra Fisioterapeuta – Osteópata



- Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación por la UNMSM
- Certificado en Osteopatía por la Escuela Osteopática de Buenos Aires y la Universidad de Buenos Aires, Argentina.
- Maestría en Educación Superior en la Universidad San Ignacio de Loyola.
- Osteópata en la Clínica Osteopática de Lima
- Docente de la Escuela Osteopática de Lima y del Diplomado de Medicina Complementaria de la UNMSM.
- Instructor Internacional de K-Taping Academy, Vasyli Medical y Artzt Institute.
- Certificado en:
 - Método de Cadenas Fisiológicas con Leopoldo Busquet.
 - Strategics Crossroads of the Body con Jean Pierre Barral.
 - K-Taping Básico, Sport, Neuro y Pediátrico en la K-Taping Academy – Alemania.
 - Formación Fazer y Avances en el Tratamiento de la Fascia con Robert Schleip.
 - Neurodinámica Clínica de Michael Shacklock.



INNOVAS

CENTRO de GESTIÓN y DESARROLLO PROFESIONAL

Mejores Profesionales. Mejores Resultados